

Wochenprogramm der Aktivierung

Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
Wäsche zusammenlegen 10.00 – 11.00 Uhr Von-Sinner-Saal	Denksport 10.00 – 11.00 Uhr Bellevue	Frauentreff 10.00 – 11.00 Uhr Von-Sinner-Saal Einzel 10.00 – 11.00 Uhr	Fit in den Tag oder bei schönem Wetter Spaziergang 10.00 – 10.45 Uhr	Handarbeiten 10.00 – 11.00 Uhr Von-Sinner-Saal
Musik querbeet 14.30 – 15.30 Uhr Von-Sinner-Saal	Wäsche zusammenlegen und Kreatives Atelier 14.30 – 15.30 Uhr Von-Sinner-Saal	Spielnachmittag 14.30 – 15.30 Uhr Von-Sinner-Saal	Wäsche zusammenlegen 14.30 – 15.30 Uhr Von-Sinner-Saal Jassen 14.30 – 16.00 Uhr 3. Stock / Winkelbau	Es finden keine Aktivitäten durch die Aktivierung statt

Aktivitäten in grüner Schrift = nur für eingeladene TeilnehmerInnen (Geschlossene Gruppe).

Neuinteressierte können sich gerne bei Kerstin Locher, Teamleitung Aktivierung melden

(Tel. 031 950 22 56).

Wir freuen uns, Sie in unseren Aktivitäten begrüssen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude.

Team Aktivierung

