

# Wochenprogramm der Aktivierung

Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
<b>Wäsche zusammenlegen</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Von-Sinner-Saal	<b>Denksport</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Bellevue	<b>Frauentreff</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Von-Sinner-Saal <b>Einzel</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b>	<b>Fit in den Tag oder bei schönem Wetter Spaziergang</b> <b>10.00 – 10.45 Uhr</b>	<b>Handarbeiten</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Von-Sinner-Saal
<b>Musik querbeet</b> <b>14.30 – 15.30 Uhr</b> Von-Sinner-Saal	<b>Wäsche zusammenlegen und Kreatives Atelier</b> <b>14.30 – 15.30 Uhr</b> Von-Sinner-Saal	<b>Spielnachmittag</b> <b>14.30 – 15.30 Uhr</b> Von-Sinner-Saal	<b>Wäsche zusammenlegen</b> <b>14.30 – 15.30 Uhr</b> Von-Sinner-Saal <b>Jassen</b> <b>14.30 – 16.00 Uhr</b> 3. Stock / Winkelbau	Es finden keine Aktivitäten durch die Aktivierung statt

**Aktivitäten in grüner Schrift** = nur für eingeladene TeilnehmerInnen (Geschlossene Gruppe).

Neuinteressierte können sich gerne bei Kerstin Locher, Teamleitung Aktivierung melden

(Tel. 031 950 22 56).

Wir freuen uns, Sie in unseren Aktivitäten begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude.

**Team Aktivierung**

